



**Ambulanz für
Systemische Therapie**

Psychologische Psychotherapie

(Erwachsene/alle Kassen)



Psychotherapeutische Ausbildungsambulanz des ifs

Institut für Systemische Familientherapie, Supervision &
Organisationsentwicklung GmbH & Co KG

Telefon: 0201 • 61636833

E-Mail: info@ifs-ambulanz.de

Unsere Ambulanz – Wobei können wir Ihnen helfen?

Bereits seit 2016 bieten wir in unserer Ausbildungsambulanz in Essen-Steele erfolgreich Systemische Psychotherapie für Erwachsene an, aber auch für Kinder und Jugendliche. Seit 2019 besteht für Erwachsene die Möglichkeit, „Systemische Psychotherapie“ über die Krankenkasse abzurechnen.



Bei uns finden Sie zum Beispiel Unterstützung, wenn

- Ihnen durch einen Hausarzt, eine Klinik oder eine andere, für Sie hilfreiche Person, eine Psychotherapie empfohlen wurde
- Sie sich selbst als Person beschreiben, die unter anstrengenden Belastungen, wie z.B. Ängsten, einem Burnout, einer Essstörung, einer Depression oder psychosomatischen Beschwerden leidet und Sie an einer Veränderung arbeiten möchten
- Sie den Eindruck haben, nur noch wenig Zugang zu sich selbst zu haben und zeitweise quasi „neben sich zu stehen“
- Sie Ihr Verhalten oder Ihre Gefühle gerne besser kontrollieren möchten, z.B. wenn Sie scheinbar ohne Grund traurig oder wütend werden oder sich überfordert fühlen
- Sie unter sexuellen Schwierigkeiten leiden
- Sie suizidale Gedanken oder Handlungsimpulse beschäftigen
- Sie sich in einer Krisensituation erleben, z.B. nach einer Trennung, dem Tod eines geliebten Menschen oder anderen für Sie schweren Erlebnissen
- oder wenn Sie aus einem anderen Grund das Gefühl haben, psychotherapeutische Unterstützung in Anspruch nehmen zu wollen

Was ist das Besondere an Systemischer Therapie?

In der Systemischen Therapie werden psychische Störungen im Zusammenhang mit menschlichen Beziehungen betrachtet. Dabei werden Probleme nicht als Eigenschaften einzelner Personen verstanden, sondern als Ausdruck der wechselseitigen Kommunikation und Beziehungsgestaltung. Symptome werden nicht nur als belastend betrachtet, sondern auch als nützlich, da sie auf Entwicklungsmöglichkeiten hinweisen. In der Therapie werden Fähigkeiten und Stärken der Patient:innen aufgegriffen, um hilfreich mit Belastungen umzugehen. Dabei stehen die Aufträge und Ziele der Patient:innen im Mittelpunkt.

Da zwischenmenschliche Beziehungen in der Systemischen Therapie eine besondere Rolle spielen, liegt es nahe, die Partnerin/den Partner oder andere für die Klient:innen wichtige Menschen in die Therapie-sitzungen einzuladen. Dies stellt für die Therapie und Ihren Erfolg einen wichtigen Unterschied dar, denn es eröffnet die Möglichkeit, Veränderungen und Entwicklungen für Sie, Ihre Beziehung und/oder Familie anzuregen und neue Lösungsansätze gleich zu erleben und einzuüben.



Unsere Angebote

Einzeltherapie, Einzeltherapie unter Einbezug des Bezugssystems, Paar- und Familientherapie, Gruppentherapie

Unser Therapeuten-Team

Unsere Ausbildungsambulanz agiert im Rahmen der staatlich anerkannten Ausbildung für Psychotherapeut:innen (PsychThG).

Das bedeutet, unsere Psychotherapeut:innen (i.A.) verfügen bereits über langjährige Berufserfahrung im klinisch-psychosozialen Arbeitsfeld und befinden sich im fortgeschrittenen Stadium der auf das Psychologiestudium (Diplom oder Master) aufbauenden Ausbildung.

Sprechen Sie uns bitte auch an, wenn Sie auf der Suche nach einem Therapieplatz für Kinder/Jugendliche sind. Wir bieten ebenfalls Systemische Therapie für Kinder und Jugendliche (alle Kassen) an.

Wie wir in Kontakt kommen?

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Therapieangebot und geben gern Auskunft über den weiteren Ablauf. Senden Sie uns dazu bitte vorab den Online-Fragebogen auf unserer Website www.ifs-ambulanz.de ausgefüllt zu und/oder nehmen Sie telefonisch oder per Mail Kontakt mit uns auf!



Sie erreichen uns (in Bezug auf alle drei Ambulanz-Standorte in Essen-Steele) unter den folgenden Kontaktdaten:

Telefon: 0201 • 61 63 68 33

E-Mail: info@ifs-ambulanz.de

Wie Sie zu uns kommen?



Ambulanz für Systemische Therapie

Psychotherapeutische Ausbildungsambulanz des ifs

Institut für Systemische Familientherapie, Supervision & Organisationsentwicklung GmbH & Co KG

Ambulanz am Kulturforum

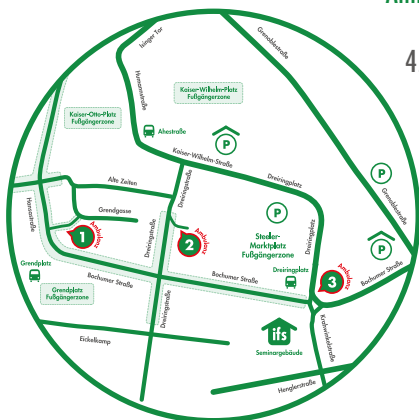
Dreiringstr. 11
45276 Essen (Steele)

Ambulanz am Markt

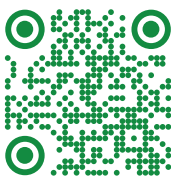
Dreiringplatz 7-10
45276 Essen (Steele)

Ambulanz am Grendplatz

Bochumer Str. 1
45276 Essen (Steele)



SCAN ME!



Unsere Standorte online